

## Abeltje Peuterspeelzaal Protocol: Gezonde traktaties

*Laatst gewijzigd: 3 oktober 2013*

*Auteur: Michèle Goeman*

### **Waarom dit protocol?**

In het pedagogisch beleidsplan staat omschreven dat wij een 'gezond eten beleid' hanteren voor de kinderen op ons kinderdagverblijf. In de praktijk leven wij dit ook na.

Daarnaast worden er door ouders ook traktaties ingebracht en ons streven is dat deze traktaties ook voldoen aan het gezond eten beleid. Dit protocol om dit ook na te leven.

### **Wat is wel en wat is niet geoorloofd?**

#### Wel

- Fruit (vers, gedroogd of uit blik)
- Groenten
- Rozijntjes
- Rijstwafel
- Soepstengel
- Eierkoek
- Biscuitje
- Ontbijtkoek
- Evergreen liga
- Yoghurtje of Danoontje

#### Niet

- Snoep
- Chocola
- Popcorn
- Zoete koekjes

### **Sites**

[www.gezondtrakteren.nl](http://www.gezondtrakteren.nl)

<http://www.party-kids.nl/titels.asp?intCategorie=1&strSorteer=intMail&intRubriek=1>

<http://www.gezonde-traktatie.nl/traktaties/gezonde-traktaties/>