

## Abeltje Peuterspeelzaal protocol: Hoofdluis

*Laatst gewijzigd: 9 maart 2015*

*Auteur: Michèle Goeman*

### **1. Wat is hoofdluis?**

Hoofdluis is een parasiet en leeft van mensenbloed. Ze zoeken warme en behaarde plekken op zoals achter oren, in de nek of onder de pony. Behalve de luizen van een paar millimeter groot zijn er ook neten. Dit zijn de eitjes van de hoofdluis. Ze zijn, in tegenstelling tot de luizen, grijswit van kleur en ogen als roos. Hoofdluis zelf ziet er grijsblauw of roodbruin (van het bloed) uit.

Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo en daarom is een snelle behandeling geboden.

### **2. Hoe krijg je hoofdluis?**

Hoofdluizen lopen van het ene hoofd over naar het andere, je krijgt ze van contact met iemand anders die ook hoofdluis heeft. Hoofdluizen kunnen niet springen!

Het krijgen van hoofdluis heeft niets te maken met de lichamelijke hygiëne.

### **3. Hoe ontdek je hoofdluis?**

Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd.

Wanneer u controleert op hoofdluis, doe dit dan met een fijne kam boven wit papier of een wasbak en kijk vooral goed achter de oren en in de nek, daar zitten ze het liefst.

### **4. Informeren kinderopvang en controleren gezinsleden**

Wanneer er hoofdluis is ontdekt is het handig om betrokkenen te informeren. Wanneer u thuis dus ontdekt dat uw kind hoofdluis heeft, dan is het fijn onze peutergroep hier ook van op de hoogte te stellen. Het kind kan namelijk ondertussen al met andere kinderen in contact zijn geweest en hierdoor de hoofdluis verspreid hebben. Geef het dus zo snel mogelijk door aan de groepsleiding van uw kind!

Ook is het handig uw gezinsleden en andere kinderen en volwassenen die in contact zijn gekomen met uw kind te informeren over de hoofdluis. Zij kunnen dan zelf maatregelen.

Alleen mensen die daadwerkelijk last hebben van hoofdluis hoeven behandeld te worden.

### **5. Hoofdluis behandelen**

Wanneer er hoofdluis is ontdekt is de enige manier om er vanaf te komen bestrijden. Dit kan op twee manieren:

- Door het twee weken iedere dag door te kammen met een fijne kam.
- Door het haar te behandelen met een antihoofdluismiddel. Daar hoort ook bij dat u het haar twee weken langs doorkamt met een fijne kam.

Voor beide bovenstaande methoden geldt: vraag uw huisarts, een drogist of een apotheek advies wanneer u dit nodig heeft.

Ook kunt u de omschrijving van behandelmethodes van het RIVM raadplegen wat betreft de beste behandelmethode.

## **6. Advies bij constatering hoofdluis kinderopvang**

### *6.1. Wanneer hoofdluis wordt geconstateerd bij een ander kind*

Wanneer er een kind met hoofdluis wordt geconstateerd op de groep, dan hangen wij meteen een briefje op: 'Er heerst hoofdluis'. Wij adviseren dat u uw kind op dat moment controleert volgens de kammethode met fijne kam. Mocht blijken dat uw kind ook hoofdluis heeft geef dit dan door.

### *6.2. Wanneer hoofdluis wordt geconstateerd bij uw kind*

Als er bij uw kind hoofdluis wordt geconstateerd wordt u hiervan op de hoogte gesteld en vragen wij u over te gaan naar een van bovenstaande behandelmethodes. Wanneer u dit doet kan uw kind gewoon naar de peutergroep komen.

## **7. Verder informatie**

Via de GGD, het RIVM, een huisarts, een apotheek of een drogist kunt u meer informatie krijgen over hoofdluis en de behandelmethodes. Mocht u dus nog vragen hebben, dan kunt u zich wenden tot een van deze instanties.