

Kinderdagverblijf Abeltje Protocol: Voeding

Laatst gewijzigd: 25 november 2014

Auteur: Michèle Goeman

Voedingsbeleid

Wij hanteren een gezond eten beleid en dit geldt ook voor traktaties bij verjaardagen. Daarbij stimuleren wij de zelfstandigheid door het zelf laten smeren van de boterhammen op de peutergroepen. Kinderen worden natuurlijk geholpen wanneer dit niet lukt.

Eigen bestek en bekertjes

De kinderen krijgen eigen bestek en bekertjes in verband met de hygiëne. Ook met het eten van het fruit worden er eigen bakjes gebruikt. Flessen worden altijd na gebruik gereinigd.

Bereiden voedsel

Het eten voor de kinderen wordt altijd hygiënisch bereid. Er wordt altijd eerst gekeken naar een houdbaarheidsdatum. Bij twijfel over de kwaliteit van het eten wordt het niet gebruikt. Fruit en groenten wordt voor gebruik altijd gewassen. Pedagogisch medewerk(st)ers wassen altijd eerst hun handen voor ze voedsel bereiden. Er wordt altijd schoon servies gebruikt. De tafel of het aanrecht waar het op wordt klaargemaakt is ook altijd schoon. Na het bereiden van het voedsel worden de kruimels ook opgeruimd. Er wordt op gelet dat het eten goed verhit wordt, door bijvoorbeeld na te voelen. Water voor flesvoeding wordt altijd eerst gekookt en afgekoeld water wordt dan gebruikt.

Bewaren voedsel

De koelkasttemperatuur wordt in de gaten gehouden. Temperatuur van een glas water wordt genoteerd. Geprakt, gesneden of geschild fruit wordt altijd afgedekt bewaard. Er wordt door iedereen toegezien op de houdbaarheidsdatum. Op alle verpakkingen wordt genoteerd wanneer het is geopend: de interne verbruiksdatum. Voor ieder gebruik wordt er op beiden gecontroleerd. Producten staan niet langer dan 30 min. buiten de koelkast. In de zomer wordt er extra gelet op producten die slecht tegen warmte kunnen en bederven (de melk wordt ingeschonken en eigenlijk weer gelijk terug gezet in de koelkast). Ouders hebben mogelijkheid om het avondeten, borstvoeding en eigen beleg (bv. in verband met allergieën) in de koelkast neer te zetten. Avondeten dat overblijft wordt meteen dezelfde dag mee terug gegeven. Als er restjes overblijven worden deze weggegooid. Ouders worden erop gewezen om geen bederfelijke producten mee te nemen. Moedermelk wordt in de koelkast onder de 4 graden bewaard. Verpakkingen worden voor het bewaren van voedsel goed gesloten. Na aflevering van gekoelde producten worden ze zo snel mogelijk (binnen 30 min.) in de koelkast gezet. Zijn producten te lang buiten de koelkast, dan worden ze weggegooid.

Afwassen

Er wordt altijd meteen goed afgewassen na het eten en drinken.

Voor alles wordt opgeruimd wordt er natuurlijk gekeken of alles daadwerkelijk schoon is geworden. Spullen worden nooit nog een keer gebruikt voordat ze worden afgewassen.

Zuigelingenvoeding

In de 'Instructie afgekolfde moedermelk' is alles te vinden over de verantwoordelijkheden van ouders en het kinderdagverblijf over de hygiëne, transport, bewaren en klaarmaken van de moedermelk.

Poedermelk wordt alleen aangenomen in de poedervorm, niet al klaargemaakt thuis.

Voor het bereiden van poedermelk wordt altijd afgekookt water gebruikt.

Er worden flessen gebruikt die eenvoudig te reinigen zijn ivm de hygiëne. Ieder kind heeft een eigen fles. Flessen worden na gebruik meteen omgespoeld met koud water en daarna gereinigd met afwasmiddel, heet water en een speciale afwasborstel.