

## **BSO Abeltje Protocol: Warmte en verbranding door zon**

*Laatst gewijzigd: 1 oktober 2012*

*Auteur: Michèle Goeman*

### **Waarom dit protocol**

Er worden bij ons verschillende maatregelen genomen om ervoor te zorgen dat kinderen (vooral in de zomer) wel prettig buiten kunnen spelen wanneer het warm is en/of de zon schijnt.

### **Maatregelen**

De volgende maatregelen dragen bij aan de veiligheid van de kinderen:

- Kinderen worden bij temperaturen boven de 15 graden en/of zon (vanaf voorjaarszon) ingesmeerd.
- Kinderen worden ook ingesmeerd als ze met warme temperaturen in de schaduw spelen.
- De kinderen worden ingesmeerd met een zonnebrand van minimaal beschermingsfactor 20.
- Deze zonnebrand beschermt ook tegen UVA en UVB-straling.
- Kinderen worden ingesmeerd zodra ze naar buiten gaan.
- Er worden bij felle zon parasols neergezet zodat de kinderen ook in de schaduw spelen.
- Kinderen worden iedere twee uur opnieuw ingesmeerd.
- De kinderen krijgen meer te drinken, zodat de kans op uitdroging wordt verkleind.
- Bij extreme hitte wordt de duur van het buitenspelen beperkt en het spel eventueel aangepast, zodat de grote inspanning wordt vermeden.
- Tussen 12.00-15.00u spelen de kinderen zoveel mogelijk in de schaduw als dit kan.
- Kinderen dragen zoveel mogelijk petjes en hoeden tegen de zon (als ze dit bij hebben). Bij extreme felle zon wordt de kinderen ook gewezen om het shirt aan te houden in verband met verbranding.